

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN CLUB ESPORTIU BARNARITMICA
Aprovat per la Junta del Club Directiva el 3 de juliol de 2020.

TÍTOL 1. DISPOSICIONS GENERALS

Article 1. Objectiu

El present Reglament de Règim Intern té per objectiu regular l'organització i funcionament intern del Club Esportiu Barnaritmica, dins del marc constituït per la legislació esportiva vigent que resulta de l'aplicació i subjecció plena a l'establert als seus Idearis i Estatuts.

Per tal de garantir l'assoliment d'aquests objectius, es fixa un conjunt de drets i deures, de caràcter recíproc, que contempla la dinàmica del seu bon funcionament.

La validesa d'aquest document no és tant el seu reconeixement com la seva protecció, i per això serà d'obligat compliment el respecte als drets i deures continguts; en cas d'incompliment es procedirà segons el procediment sancionador que decidirà la Junta en cada cas i si l'incompliment és reiterat es procedirà a l'establert a la disposició final del reglament.

Article 2. Àmbit d'aplicació

El present Reglament serà d'aplicació als següents àmbits:

2.1 Els esportistes inscrits al Club des de la formalització de la seva inscripció fins la seva baixa.

2.2 A tot el personal tècnic del Club.

2.3 A tots els pares/mares/tutors dels/les gimnastes des del moment de la inscripció del seu fill/a fins la seva baixa del Club.

2.4 A totes aquelles persones o entitats que per qualsevol motiu i temporalment formin part del Club.

TÍTOL 2. ORGANIGRAMA

Article 3

El Club admetrà a tots/es els/les nens/es que vulguin formar part del club sense discriminar per raça o classe social.

Article 4

El Club vol formar als/les seus/ves gimnastes de forma integral, fer persones responsables i felices. Utilitzant l'esport com a eina educativa i formativa.

Article 5

El Club vol fer de la competició un element enriquidor on sigui possible fer esport en un entorn segur i propici. Remarcant sempre els tradicionals valors de l'esport, esforç i respecte als/les companys/es i a les altres entitats.

Article 6

1. La directora tècnica serà el responsable de la coordinació esportiva.
2. La directora tècnica serà el nexa d'unió entre els responsables tècnics dels equips i la junta directiva. Tindrà capacitat per resoldre els problemes quotidians del dia a dia, mentre que els de més magnitud i econòmics els posarà en coneixement de la junta directiva, la qual procedirà a la seva valoració.
3. El responsable tècnic de cada equip serà l'entrenadora/or, la qual marcarà les directrius a desenvolupar. Aquestes directrius seran supervisades per la directora tècnica corresponent. Cal que es vetlli per garantir que tots els equips es regeixin amb les mateixes directrius de funcionament.

TÍTOL 3. DRETS I DEURES DE LA DIRECTORA TÈCNICA

Article 7

La directora tècnica ha de mantenir sempre els principis, la dignitat del Club i recolzar la política esportiva i administrativa del Club.

Article 8

La directora tècnica és responsable de la coordinació de l'equip tècnic del Club, i ha de ser tractada amb el màxim respecte. Ha d'exigir al Club l'atenció i els mitjans necessaris per desenvolupar la seva tasca, sempre dins d'uns marges raonables i en funció de les possibilitats i recursos del Club.

Article 9

Dirigirà tots els grups de treball. Procurarà conèixer els/les entrenadores/ors i els proporcionarà tota la formació que estigui al seu abast i sigui d'interès per la seva tasca.

Article 10

Supervisarà les Programacions i proposarà activitats que es faran als entrenaments. Les característiques d'aquestes programacions tindran en consideració l'edat i el nivell d'execució i de comprensió dels/les nens/es.

Article 11

Planificarà i decidirà en les competicions i torneigs que participi el Club. Coordinarà i gestionarà les inscripcions, llicències i altres aspectes administratius amb relació al Consell Esportiu, Federacions i/o Ajuntaments.

Article 12

Redactarà informes en tots aquells aspectes esportius que facin falta.

Article 13

Avaluarà els fonaments tècnics que siguin oportuns en cada grup. Procurarà assegurar-se que les capacitats a desenvolupar siguin les que corresponen a l'edat dels/les nens/es.

Article 14

Participarà activament en el control i el seguiment del treball que fa l'entrenador.

Article 15

Informarà al Club de tots els aspectes esportius i disciplinaris que afectin al Club.

Article 16

Proposarà aspectes relatius a la millora del funcionament en l'àrea esportiva.

Article 17

Farà complir el Reglament de Règim Intern.

Article 18

Vetllarà per fer complir el codi ètic esportiu que garanteixi una educació integral dels/les nostres esportistes.

Article 19

Serà la responsable dels grups de competició i supervisarà el treball dels altres grups del Club.

Article 20

Serà la responsable organitzativa del Club; dates d'entrenament, dates de tallers, dates de competicions i exhibicions, dates de reunions amb les famílies, el cos tècnic, etc.

TÍTOL 4. DRETS I DEURES DELS/LES ENTRENADORES/ORS

Article 21

Els/les entrenadors/es han de mantenir sempre els principis i la dignitat del Club. Han de recolzar la política esportiva i administrativa del Club.

Article 22

Els/les entrenadors/es són els responsables docents del Club, i han de ser tractats amb el màxim respecte. Han d'exigir al Club l'atenció i els mitjans necessaris per desenvolupar la seva tasca, però sempre dins d'uns marges raonables i en funció de les possibilitats i recursos del Club.

Article 23

Els/les entrenadors/es han de ser puntuals i assistir a tots els entrenaments i competicions que els hi pertoquin. Hauran de justificar la seva absència davant la Directora Tècnica, i ajudar a buscar un substitut o ajudant que estigui capacitat per desenvolupar la seva tasca.

Article 24

És responsabilitat del/la entrenador/a que les pistes, vestidors i material utilitzat durant l'entrenament quedin endreçats al final d'aquest.

Article 25

És obligació dels/les entrenadors/es tenir a disposició de la Directora Tècnica el dossier personalitzat de cada grup degudament actualitzat.

Article 26

Es obligació del/la entrenador/a repartir o recollir els documents que faciliten la comunicació entre el Club, els/les gimnastes i els pares o tutors, dins els terminis establerts.

No modificar horaris d'entrenament sense el coneixement de la Directora Tècnica.

Anar als entrenaments, a les competicions o exhibicions establerts pel Club amb la roba oficial que se'ls facilitarà.

Article 27

Cada entrenador té la potestat d'establir uns criteris disciplinaris en el seu grup. Aquest criteri, haurà d'estar en consonància amb les directrius d'aquest reglament i els estatuts del club. Els canvis del reglament original s'han de comunicar i aprovar per la Directora Tècnica i la Junta Directiva..

Article 28

Cada equip tècnic (entrenadors/es, professor/a de ballet i directora tècnica) confeccionarà abans del començament de la temporada, un pla de treball en el que hi constin els objectius generals, els continguts a treballar i la metodologia. Aquest pla de treball, serà consensuat amb la directora tècnica.

Article 29

Sota cap concepte, l'entrenador/a podrà expulsar un/a gimnasta menor d'edat fora del recinte de la sala en horari d'entrenament.

Article 30

L'entrenador/a té la obligació de complir amb la tasca que se li ha encomanat i per la qual s'ha compromès. A més, ha de respectar els drets dels/les gimnastes i fer complir els deures d'aquests.

Article 31

Cada entrenador s'ha de presentar als entrenaments cinc minuts abans de l'inici dels mateixos, i preparar el material necessari.

Article 32

L'entrenador/a serà un model a seguir per els/les seves gimnastes, pel que fa a la puntualitat i compromís es refereix. Dirigirà els entrenaments de forma activa, utilitzant sempre roba i calçat esportius.

Article 33

Els/les entrenadors/es tenen la obligació d'assistir a una reunió tècnica mensual o cada dos mesos, establert al seu calendari de l'inici del curs.

Article 34

Els/les entrenadors/es es comprometen a facilitar tota la informació que les famílies necessitin saber. Aquesta informació quedarà pactada a l'inici del curs, de forma que només serà la informació necessària i mai passant al terreny personal.

Article 35

Si alguna família ho sol·licita el/la entrenador/a haurà de convocar una reunió per parlar de l'evolució esportiva del/la seu/va fill/a, a la qual assistirà la família, el/la entrenador/a i la Directora Tècnica.

Article 36

Els/les entrenadors/es es comprometen a formar-se el que sigui necessari per tal d'educar i formar a els/les gimnastes de la forma més adequada possible.

Cada entrenador/a cobrarà segons la seva titulació, per tal d'incentivar la formació.

D'aquesta manera, el Club ajudarà en aquesta formació facilitant els dies que calguin, sempre i quan s'avisí amb un mínim d'un mes d'antelació i sigui formació relacionada amb la seva tasca al Club.

Article 37

És obligació dels/les entrenadors/es avisar amb antelació quan un dia no es pot acudir a l'entrenament.

Article 38

És la seva responsabilitat potenciar una bona dinàmica, companyerisme i actitud positiva davant l'entrenament.

Article 39

En competició han de potenciar l'esperit de sacrifici i companyerisme envers la rivalitat i el mal ambient.

En aquest sentit en cap cas poden proporcionar notes de competició a les famílies ni a les gimnastes ja que aquests, al no entendre-les, poden arribar a conclusions errònies. D'igual forma s'ha de valorar l'actuació de les gimnastes per sobre del resultat i mai acusar al jurat o a un altre Club del seu propi resultat.

Article 40

És responsabilitat seva realitzar informes semestrals de cadascun/a dels/les gimnastes que estan sota el seu càrrec on s'avaluarà l'evolució de l'esportista a nivell tècnic, de rendiment i actitudinal.

Article 41

Tots els membres que conformen l'equip tècnic, estan sotmesos al present reglament intern, així com al seu apartat disciplinari.

TÍTOL 5. DRETS I DEURES DELS/ES GIMNASTES

Article 42

Han d'assistir a tots els entrenaments amb la roba que es facilitarà un cop fet el pagament de la matrícula. En cas de fred han de portar l'uniforme d'hivern del Club que es posarà a la venda a la botiga online per tal de crear un clima d'uniformitat i organització del Club. En cap cas poden portar cap altre tipus de roba.

Les gimnastes que entrin a formar part del grup de competició hauran de comprar el xandall esportiu del Club que estarà a la venda a la botiga online. A més de la bossa del Club.

L'equipatge del Club és propi de cada gimnasta i és la seva responsabilitat mantenir-lo en bon estat.

Article 43

És la seva obligació abonar la quota mensualment o trimestral que es farà mitjançant domiciliació bancària obligatòriament. La falta de pagament de les quotes, sense prèvia justificació, suposarà que el/la gimnasta no podrà assistir a l'entrenament fins regular el pagament. Si això es reitera suposarà la baixa del Club.

Si una gimnasta es dona de baixa i posteriorment vol tornar a inscriure's al Club haurà de tornar a abonar la matrícula.

Els rebuts impagats tindran un recàrrec de 3 euros i seran abonats en el termini de 5 dies naturals.

Article 44

Els desplaçaments a les competicions o exhibicions aniran a càrrec del/la gimnasta o familiars. En cas de ser un desplaçament llarg és plantejarà la opció de llogar un autobús que també anirà a càrrec de les famílies.

Article 45

S'escolliran a principi de temporada un/a pare/mare de cada grup que serà el nexa d'unió amb l'entrenador/a i Direcció Tècnica per aspectes de caràcter organitzatiu.

Article 46

Els/les esportistes han de mostrar respecte amb tots el membres de conformen el club, amb els d'altres clubs, jutges, reglament, dins i fora de la zona de competició, tant en les competicions com en els entrenaments i arreu a on representi al Club.

Article 47

Cal tenir cura del material i les instal·lacions.

Article 48

Els/les esportistes tenen dret a ser respectats com a persones que són, i a rebre la formació esportiva necessària per al seu desenvolupament; tenen dret a la seva integritat física i psíquica i a ser tractats amb justícia i equanimitat.

Article 49

Els/les gimnastes tenen dret a que es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals i/o físiques.

Article 50

Els/les esportistes han d'adequar-se a les normes i disciplina pel que fa als entrenaments, desplaçaments i competicions. Tant l'assistència als entrenaments com a les competicions, si corresponen, és obligatòria. L'absència no justificada reiterada pot donar peu a comunicar aquesta actitud a la comissió disciplinària.

Article 51

La presència als entrenaments haurà de ser a l'hora citada; al moment del començament el/la gimnasta ha d'estar equipat per la tasca a desenvolupar, roba i punteres, no ha de portar cap objecte que pugui causar-li mal, ni tampoc a la resta de companys. Queda prohibit entrenar amb rellotge, polseres, arracades grans, collarets. Tampoc es permet la utilització de peces de roba que no siguin habilitades per l'esport. Cal també no portar les ungles llargues, ni maquillatge i és necessari portar els cabells recollits.

Article 52

Els/les esportistes s'han de mostrar receptius i predisposats a obeir les ordres i correccions dels/les entrenadors/es. Així mateix, s'han d'esforçar a nivell individual i a nivell col·lectiu, per tal d'aconseguir millorar en tot moment la forma física i tècnica.

Article 53

És obligatori l'ús de l'equipament esportiu facilitat pel club en els entrenaments, competicions i exhibicions.

Article 54

Els/les gimnastes han d'utilitzar adequadament el material esportiu, el que pertanyi al Club o a qualsevol altre company o entrenador/a.

Article 55

En competició mostrar respecte envers altres equips o gimnastes i no fer comentaris ofensius.

Centrar-se en la seva actuació per damunt del resultat obtingut.

Article 56

Els/les esportistes tenen la obligació de comprometre's amb el que han començat. Si el/la gimnasta ha començat a treballar un individual o algun treball en grup es compromet a acabar-lo.

TÍTOL 6. DRETS I DEURES DELS REPRESENTANTS DELS JUGADORS/ES. (PARES, MARES I TUTORS)

Article 57

És responsabilitat seva ajudar ell seu fill/filla a mantenir el compromís adquirit amb l'equip d'anar als entrenaments, competicions i

altres actes del Club.

Article 58

Han de col·laborar en el desenvolupament educatiu i esportiu que el Club intenta donar, inculcant valors com la cooperació, paciència, lleialtat, autocontrol, humilitat, solidaritat... fonamentals dins de qualsevol relació social.

Article 59

Hauran d'animar, ajudar i col·laborar per afavorir la bona marxa del Club, són una part fonamental pel bon funcionament.

Article 59

Facilitaran la funció dels/les entrenadors/es i del la Direcció Tècnica.

Article 60

Evitaran qualsevol comentari tècnic als/les entrenadors/es i gimnastes, tan en les competicions com en entrenaments animant en tot moment als/les gimnastes a superar-se a si mateixos/es.

Les famílies són les que coneixen el que més necessita el/la seu/va fill/a com a nen/a i els/les entrenadors/es són les que més coneixen el que necessita el/la seu/va fill/a com a gimnasta.

Els aspectes tècnics són exclusius de l'equip tècnic.

Article 61

Facilitarà que els/les gimnastes arribin puntuals als entrenaments i competicions o exhibicions.

Article 62

En les competicions, els tutors del/les esportistes i seguidors en general hauran de tenir una actitud correcta amb els seguidors contraris, esportistes i jutges, situant-se sempre a la zona de públic. Hauran de defugir comportaments incívics, violents o insultants en qualsevol manifestació esportiva. Les/les seguidores/ors són també representants del equip i del nostre club.

Mai podran accedir a la zona de competició ni vestidors, zona destinada pels/les esportistes.

Article 63

Quan a la competició ajudar a l'educació del/la seu/va fill/a envers el treball i l'esforç i mai potenciar la creença que el resultat és injust. Donar importància a l'actuació enfront el resultat.

Article 64

Cal recordar al públic en general, que les graderies de les competicions o exhibicions no es poden embrutar i que en cas de menjar cal fer-ho cívicament, i fer servir les papereres.

Article 65

El pagament de la quota, periòdica o anualment, es fa indispensable per a la realització de qualsevol activitat organitzada pel Club.

És imprescindible que es faci regular i puntualment.

També és la seva obligació pagar la cobertura mèdica necessària que s'abonarà un cop a l'any com queda establert mitjançant la llicència al Consell o a la Federació corresponent.

Article 66

És responsabilitat seva comprar al seu/va fill/a el material necessari per la pràctica de l'esport i que l'entrenadora pertinent li indiqui.

Article 67

Queda totalment prohibit l'accés a la sala d'entrenament i/o vestidors. Els acompanyants no han de passar de la zona destinada per a ells.

Article 68

És la seva obligació respectar les decisions de l'entrenadora. Les seves decisions són indiscutibles per part de les famílies.

Article 69

Col·laborar, com a suport a casa, per que el/la seu/va fill/a tingui un bon rendiment acadèmic (seguint les pautes de l'escola) i esportiu (seguint les pautes del Club).

Article 70

Es comprometen a realitzar el màxim nombre de consultes via email i en últim cas personalment. En cap cas es respondran consultes dins l'horari d'entrenament, imprescindible pel bon funcionament.

Educarem als/les seus/ves fills/es per assolir un grau elevat d'autonomia. És per això que moltes de les comunicacions seran a través d'ells/es i moltes de les consultes que pugui tenir la família també hauran de ser a través d'ells/es.

Article 71

Qualsevol consulta que no es pugui realitzar per email o personalment fora d'hores d'entrenament, es realitzarà mitjançant el telèfon del Club. S'ha d'utilitzar el telèfon només en cas d'urgència. Si una gimnasta ha de faltar a l'entrenament o similar es comunicarà mitjançant telèfon a el/la pare/mare portaveu del grup per tal que aquest li comuniqui personalment a l'entrenador/a abans d'iniciar l'activitat. L'únic telèfon operatiu del Club és el facilitat, en cap cas es farà servir cap telèfon de cap entrenador/a.

Article 72

Cada gimnasta/família pot decidir lliurement canviar-se de Club sempre i quan, si s'ha compromès amb algun treball, haurà d'acabar-lo fins final de temporada (individual i/o conjunt). D'igual manera, la família o gimnasta està obligada a comunicar-ho al Club.

De la mateixa manera, si algun/a gimnasta decideix incorporar-se al nostre Club provinent d'un altre club, haurà d'acabar la temporada a l'altre Club (individual i/o conjunt) i serà obligació seva comunicar-ho a aquest.

Article 73

És obligació de les famílies pagar la quota de llicència bé sigui pel Consell Esportiu corresponent, Federació Catalana de Gimnàstica o Federació Espanyola de Gimnàstica.

D'igual forma, les inscripcions a totes les competicions seran a càrrec de les famílies.

Article 74

En cas d'una situació excepcional que causi l'aturada dels entrenaments de forma presencial per motius externs al Club, aquest es compromet a seguir realitzant entrenaments de forma virtual i els tutors hauran de seguir abonant una quota reduïda.

TÍTOL 7. REGLAMENT DISCIPLINARI INTERN

Article 75

La potestat disciplinària correspon al Club. Són faltes totes les infraccions comeses als deures establerts en el present reglament de règim intern, i es classifiquen en lleus, greus i molt greus.

DISPOSICIÓ ADDICIONAL

Primera

La Junta Directiva està oberta sempre a la consulta i als suggeriments.

Segona

Aquest Reglament de Règim Intern no pot contradir els Estatuts del Club.

Tercera

La llengua vehicular del Club és la llengua catalana.

DISPOSICIÓ FINAL

El reiterar en l'incompliment d'aquest reglament pot ser sancionat amb l'expulsió del Club.

Qualsevol situació no contemplada en aquest reglament, serà resolta segons els criteris establerts per la Junta Directiva, reunida en sessió extraordinària.